

SOPHRO BALADE

La sophrologie
dans la nature

SE RELAXER

RESPIRER



MONT JOLY
AU DÉPART DE SAMPANS

ÉVEILLER SES SENS

9H30 - 11H30

10€/PERSONNE

Inscription au 06.33.34.12.03

Angélique Coquard
Sophrologue

EN MAI

mardi 16 mai - samedi 20 mai

EN JUIN

mardi 6 juin

EN JUILLET

samedi 8 juillet - samedi 29 juillet



trouvez moi sur 